

Día	Hora	Lugar	Actividad	Profesional
17 Junio	6-8.30	Espacio Psicología	Shadana	Maura
	9:30-10.30	Parque Jesuitas	Clase Hatha Yoga	Nuria
	10.30-11	Parque Jesuitas	Masaje Tailandés	Marta
	11-12:15	Parque Jesuitas	Clase Hatha Yoga	Conchi
	11-12.30	Parque Jesuitas	Taller de mandalas	Nuria y Marta
	11-12.30	Dojo Sakura	Satsang	Silvia y Andrés
	17-18	Parque Jesuitas	Clase de Yoga Iyengar	Ana Martín
	18-19.30	Parque Jesuitas	Clase de Meditación	Lidia
	18-19:30	Parque Jesuitas	Clase de Kundalini	Ram Das
	18:30- 21:30	"El Charro" Auditorio	Charla-exhibición "Yoga para la salud"	Eduardo
	18:30- 19:30	Parque Jesuitas	Clase Ashtanga yoga	María Jose
	20-21.30	Parque Jesuitas	Yoga Dance	Esther y Lidia
	18 Junio	6-8.30	Ram Das	Shadana
9.30-12		Plaza Anaya	Yoga master class	Varios
18-19.30		Parque Jesuitas	Hatha Yoga	Begoña
18-19:30		Parque Jesuitas	Yoga en familia "un puente"	Jose Ashtanga
20-21		Parque Jesuitas	Comunicación Celestial	Nela
20 Junio		20:00- 21:00	"El Charro" 2ª planta sala reuniones	Conferencia "Yoga y vida diaria"
21 Junio	6:00-8:00	Glorieta Castilla y León	Clase de Yoga viendo el amanecer	Sensei Mimoum
	20:00- 22:00	Puente Romano	Clase de Yoga "Solsticio de verano"	Sensei Mimoun
22 Junio	20:00- 21:00	"El Charro" 2ª planta Sala reuniones	Conferencia "Los 10 mandamientos del Yoga"	José Antonio Pardo

Espacio psicología: Plaza del ángel 1, 1D

Parque Jesuitas: zona del estanque

Dojo Sakura: C/ Gómez Arias 7 bajo

Ram Das: Calle Velázquez 6

Glorieta Castilla y León, esquina entrada Multiusos Sánchez Paraíso.

Se ruega puntualidad a las actividades. **Trae tu esterilla, taco, manta, agua, gorra, etc.**